



Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2018 - efterår



Uge	Aug	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
33	16	Konkurrencetræning. Mellemdistance	Palsgård	Forberedelse til DM-mellem. Tidstagning	Bane: Jens Træner: Lars Postudsætning, SI: KK
	18	JFM stafet / TC-samling	Fløjstrup		
	19	JFM lang / TC-samling	Hårsbjerg		
34	23	Kolding laver fed træning	Stenderup	Mødested: Strømholtgårdsvej 3, 6091 Bjert	Bane: Kolding Træner: Kaj Postudsætning: Kolding
	25	DM-mellem Midgårdsormen	Højgaard		
	26	Midgårdsormen	Hastrup		
35	30	Kurvetræning Kurvekort	Sønderskoven		Bane: Michael Træner: Lars Postudsætning: Henrik U.

Uge	Sep	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
	1	TC-samling	Oksby		
	2	1. divisionsmatch	Trelde		

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2018 - efterår



36	6	Forberedelse DM Oplæg til DM	Nørreskoven	Kort stafettræning Samlet start	Bane: Jens Træner: Flemming Postudsætning: Jens
	8	DM Stafet	Harrild Hede		
	9	DM Lang	Ulbjerg		
37	13	Melfar arrangerer	Staurby		Bane: Melfar Træner: Michael Postudsætning: Melfar
	15				
	16				
38	20	Vejvalg	Bjerre		Bane: Jens Træner: Lars Postudsætning, SI: Niels
	22	Euromeeeting / TC-samling	Kolding, Assens		
	23	Euromeeeting / TC-samling	Christiansfeld		
39	27	Definitioner	Gødding		Bane: Michael Træner: Lars Postudsætning: KK
	29				
	30	2. divisionsmatch	Rømø		

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2018 - efterår



Uge	Okt	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
40	4	Bom-teknik. Gorm arrangerer	Tykhøj Krat		Bane: Poul Erik Træner: Jens Postudsætning: Gorm
	6	DM nat	Rørvig		
	7	DM hold	St. Hareskov		
41	11	Kompastræning	Munkebjerg Vest		Bane: Flemming Træner: Michael Postudsætning: Flemming
	13				
	14	Løvfaldsløbet	Silkeborg		
42	18	Efterårsferie			
	20	Herning OK træningsløb (måske en lille betaling)	Harrild Hede S	I er velkomne (hvis I ikke har andre spændende planer) der kommer inf. på http://www.herning-orienteringsklub.dk	
	21	1./2. div. match op/ned	Søgaard		
43	25	Stafetræning	Munkebjerg v. hotellet		Bane: Flemming Træner: Jens Postudsætning, SI: Niels og Lone
	27	KUM	Rold Skov		

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2018 - efterår



Uge	Nov	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
	29	KUM	Rold Skov		
44	1	Nightchamp	Marselisborg N		
	3	TC-samling	Silkeborg		
	4	2./3. div. match op/ned	Stenderup		
45	8	Nightchamp	Siim Skov		
	10				
	11	Jættemilen			
46	15	Nightchamp	Fløjstrup N		
	17	U-kurser?			
	18	U-kurser?			
47	22	Nightchamp	Bjerre Skov		
	24	Juniorkursus			
	25	Juniorkursus			
48	29	O-intervaller	Sønderskoven		Bane: Jens Træner: Michael

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2018 - efterår



Uge	Dec	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Postudsætning: Jens
	1				Ansvarlig
	2				
49	6	Bakke træning	Nørreskoven		Bane/træner: Flemming Træner: Lars Postudsætning:
	8				
	9				
50	13	Samlet start og sløjfer	Pedersholm og Højen Å Skov		Bane/træner: Michael Træner: Jens Postudsætning, SI:
	15				
	16				
51	20	Juleafslutning Sofie laver julemiddag	Jelling skov	Steen arrangerer	Bane/træner: Steen Alle trænere Postudsætning: Steen

Team Vejle Orientering støttes af

